



MEETING

DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MANAUS | 2017





O Conselho Regional de Educação Física da 8ª Região – CREF8/AM-AC-RO-RR organizará o primeiro **MEETING DE EDUCAÇÃO FÍSICA** em Manaus, como parte da comemoração ao **DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**. O evento será realizado entre os dias 15 e 17 de setembro e contará com o oferecimento de sete (7) cursos de diversas áreas de intervenção do Profissional de Educação Física, gratuito a todos os profissionais registrados no CREF8/AM-AC-RO-RR.





MISSÃO

Ser um modelo de evento e promover através do desenvolvimento científico a interação, integração e conhecimento aos Profissionais de Educação Física.

VISÃO

Ser reconhecido como ferramenta de capacitação e atualização técnica do Profissional de Educação Física.

OBJETIVO

Oportunizar a capacitação e atualização técnica aos Profissionais de Educação Física registrados no CREF8/AM-AC-RO-RR.





MEETING
DE EDUCAÇÃO FÍSICA
MANAUS | 2017

Bons Profissionais Fazem



CURSOS

- 1. Bases Metodológicas e Fisiológicas do Treinamento de Força e Hipertrofia**
- 2. Ginástica Localizada / Ginástica Funcional**
- 3. Marketing Digital: 7 passos para ganhar seus clientes sem sair de casa**
- 4. Prescrição de Treino para Grupos Especiais (Hipertenso, Cardíaco e Diabético)**
- 5. HIIT e Treinamento em Circuito**
- 6. Gestão Estratégica: análise de mercado e tomada de decisão para academias, studios e assessorias esportivas de médio e pequeno porte**
- 7. Educação Física Escolar - da educação infantil ao ensino médio: das brincadeiras infantis ao ensino do esporte para todos os alunos**





MEETING
DE EDUCAÇÃO FÍSICA
MANAUS | 2017

PROFESSORES:

Prof. M.Sc. Alexandre Gurgel – CREF 041628-G/RJ

Prof. Dr. Jefferson Novaes – CREF 000843-G/RJ

Prof. Dr. Danilo Bocalini – CREF 048072-G/SP

Prof. M.Sc. Alexandre Machado – CREF 076310-G/SP

Prof. M.Sc. Alexandre Apolo – CREF 006828-G/SP

Prof. Esp. Luiz Eduardo Leal – CREF 002152-G/AM





Bases Metodológicas e Fisiológicas do Treinamento de Força e Hipertrofia

Prof. M.Sc. Alexandre Gurgel

- *Head Coach e Proprietário Rede CrossFit Recreio*
- *CrossFit Trainer Level 2*
- *Licenciado e Graduado em Educação Física - UFRJ*
- *MSc Ciências da Atividade Física*
- *Pós Graduado em Musculação e Treinamento de Força*
- *Preparador Físico do Batalhão de Ações Cães da PMERJ*

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- O que é e por que treinar força?
- Variáveis do treinamento de força
- Métodos e sistemas para força e hipertrofia



Ginástica Localizada / Ginástica Funcional

Prof. Dr. Jefferson Novaes

- Formação acadêmica/titulação: Mestrado, Doutorado, Pós Doutorado em Educação Física
- Professor Titular da UFRJ
- Produção bibliográfica: 12 livros e 198 artigos nacionais e internacionais

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Postura, posicionamento e aspectos funcionais do exercício abdominal e de glúteos;
- Exercícios para glúteos em diferentes aparelhos e posições fundamentais;
- Estratégias para evitar erros comuns;
- Prescrição, controle e ajuste de carga para o condicionamento e neuromusculares;
- Escolha dos grupos musculares e estímulos musculares para a elaboração de séries de exercício;
- Manipulação do volume e intensidade no treinamento da ginástica local.



Marketing Digital: 7 passos para ganhar seus clientes sem sair de casa

Prof. Esp. Luiz Eduardo Leal

- Diretor da RUMO - Estratégias em Marketing Digital
- Consultor em estratégias de Marketing Digital
- Palestrante sobre potencializar o Marketing Digital e Empreendedorismo.
- Coordenador da CDL Jovem Manaus
- Fundador dos projetos “Trânsito Manaus” e “Ônibus Manaus”
- Escreveu livro “Ter ideias e mobilizar pessoas pela internet”

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



Prescrição de Treino para Grupos Especiais (Hipertenso, Cardíaco e Diabético)

Prof. Dr. Danilo Bocalini

- Professor do programa de doutorado e mestrado da Universidade São Judas Tadeu
- Professor do curso de graduação da Universidade São Judas Tadeu
- Professor do curso de graduação da UNINOVE

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Manipulação das variáveis do treinamento de força e endurance para populações especiais (cardíaco, diabético e hipertenso).
- Prescreva com segurança (elaborando sessões com embasamento científico)



HIIT e Treinamento em Circuito

Prof. M.Sc. Alexandre Machado

- Mestre em ciência da motricidade humana - UCB
- Doutorando em educação física - USJT
- Master trainer da VO2PRO
- Sócio proprietário da GO assessoria esportiva

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- - Estrutura de treino de HIIT (linhas de carga de tempo e seleção do exercícios);
- - Periodização aplicada ao HIIT;
- - Laboratório prático.
- - Escolhendo os exercícios do treinamento em circuito;
- - Circuito funcional x circuito tradicional;
- - Elaborando uma sessão de circuito com poucos equipamentos;
- - Vivência prática do treinamento em circuito.



Gestão Estratégica: análise de mercado e tomada de decisão para academias, studios e assessorias esportivas de médio e pequeno porte

Prof. M.Sc. Alexandre Machado

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Entendendo para atender
- Avaliação o cenário
- Matriz de valores
- Criando diferenciais competitivos para o seu negócio





Educação Física Escolar - da educação infantil ao ensino médio: das brincadeiras infantis ao ensino do esporte para todos os alunos

Prof. M.Sc. Alexandre Apolo – CREF 006828-G/SP

Professor de Educação Física, Mestre e Doutorando em Educação Física pela USJT-SP, Pedagogo, Pós Graduado em Metodologia e Didática e Pós Graduado em Treinamento de Modalidades Esportivas pela USP, autor de seis livros didáticos, sendo um de Educação Física escolar e cinco sobre Esporte, todos com repercussão nacional e dois com repercussão internacional. Professor atuante nas redes de Ensino de Guarujá –SP e Cubatão- SP desde 1989. Pesquisador na área de Educação Física Escolar.





CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Dados do IBGE sobre a criança e o adolescente brasileiro;
- A importância do plano referencial para a educação física numa rede de ensino;
- Conteúdo de educação física escolar na educação infantil, no ensino fundamental I, no ensino fundamental II e no ensino médio;
- Sugestões de atividades na educação física infantil;
- Sugestões de atividades no ensino fundamental I;
- Sugestões de atividades no ensino fundamental II;
- A descaracterização do esporte na escola e o ensino por intermédio dos jogos;
- A organização e desorganização das atividades comuns e a influencia no processo de criatividade dos alunos;
- Os 4 perfis de personalidade e as suas influencias numa sessão de aula: como o professor pode reconhecer melhor os seus alunos e propiciar o aprendizado significativo de seus alunos;
- A educação física no ensino médio;
- As inteligências múltiplas de Gardner aplicadas ao ensino do esporte na escola;
- Prática.





PROGRAMAÇÃO

	SEXTA-FEIRA 15 de setembro		SÁBADO 16 de setembro		DOMINGO 17 de setembro
MANHÃ	CURSO 1 <i>M.Sc. Alexandre Gurgel</i>	CURSO 2 <i>Dr. Jefferson Novaes</i>	CURSO 4 <i>Dr. Danilo Bocalini</i>	CURSO 5 <i>M.Sc. Alexandre Machado</i>	CURSO 7 <i>Dtdo. Alexandre Lopes</i>
TARDE	CURSO 1 <i>M.Sc. Alexandre Gurgel</i>	CURSO 3 <i>Marketing Digital</i>	CURSO 4 <i>Dr. Danilo Bocalini</i>	CURSO 6 <i>M.Sc. Alexandre Machado</i>	

