

# INFORMATIVO

**cref8** / AM-AC  
RO-RR

## DESTAQUE

# Congresso amplia debate sobre políticas públicas na área da saúde

Falar em promoção da saúde é ir além da prevenção de doenças. É discutir acesso, qualidade de vida, hábitos saudáveis e, principalmente, o papel das políticas públicas na promoção da saúde e na melhoria da vida da população. Foi a partir dessa perspectiva que Manaus recebeu, nos dias 31 de julho e 1º de agosto, a primeira edição do Congresso Amazonense de Promoção da Saúde (CAMPS).

Durante dois dias, o congresso reuniu profissionais, pesquisadores, gestores, estudantes e especialistas de diferentes áreas em torno de um debate que ganha cada vez mais espaço: como transformar conhecimento científico em ações capazes de melhorar a vida da população.

A atividade física e a alimentação saudável estiveram entre os principais temas da programação do evento, que contou com a participação de palestrantes nacionais.

Mais do que discutir seus benefícios individuais, o CAMPS colocou em pauta a importância dessas práticas como ferramentas de prevenção de doenças, redução das desigualdades e fortalecimento das políticas públicas de saúde.



Para o presidente do CREF8, Johnson Furtado, a realização do congresso representa uma oportunidade de ampliar a participação da Educação Física em um debate que ultrapassa os limites da própria profissão.



*A promoção da saúde é uma construção coletiva e a Educação Física tem muito a contribuir nesse processo. Precisamos estar presentes onde as decisões são tomadas, levando conhecimento, experiência e mostrando a importância da atividade física como parte das políticas públicas de saúde.*

**Johnson Furtado**, Presidente do CREF8



O congresso também valorizou a produção científica, com a apresentação de trabalhos que trouxeram diferentes pesquisas e experiências relacionadas ao tema do evento. O espaço permitiu que estudantes e pesquisadores compartilhassem conhecimento e aproximou o estudo acadêmico dos profissionais que atuam diretamente na área.

Ao colocar profissionais e diferentes setores da sociedade em diálogo, o 1º CAMPS deixou uma mensagem que vai além dos dois dias de programação: promover saúde exige planejamento, conhecimento e políticas públicas capazes de alcançar as pessoas onde elas estão.

## EDITORIAL

*É com satisfação que apresentamos a primeira edição do **Informativo do CREF8**, um novo projeto de comunicação criado com um propósito claro: aproximar ainda mais o Conselho dos profissionais de Educação Física e tornar mais acessíveis as informações sobre as ações, iniciativas e decisões que fazem parte da nossa atuação.*

*Ao longo dos anos, o CREF8 tem ampliado sua presença junto à categoria, buscando a integração e a compreensão das diferentes realidades encontradas no exercício da profissão. Este informativo nasce como mais um canal para fortalecer essa relação, levando informação de forma objetiva, responsável e transparente, além de dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelo Conselho em defesa da Educação Física e da sociedade.*

*Nesta primeira edição, o leitor encontrará conteúdos sobre fiscalização, orientação profissional, capacitação, eventos, parcerias e outras iniciativas que refletem o compromisso do CREF8 com a valorização profissional e com a qualidade dos serviços de Educação Física oferecidos à população. Mais do que registrar ações, queremos que este espaço contribua para que cada profissional conheça melhor o papel do Conselho e perceba-se parte de uma categoria que precisa estar cada vez mais informada e participativa.*



*Este é apenas o primeiro passo. A expectativa é que o Informativo do CREF8 se consolide como uma publicação periódica e um importante instrumento de comunicação com a categoria. Seguiremos trabalhando para fortalecer a profissão, ampliar o diálogo e fortalecer a relação do Conselho com aqueles que estão diariamente na linha de frente da Educação Física.*

**Johnson Furtado**  
Presidente do CREF8

## FISCALIZAÇÃO

# Operação 'Academia Segura' reúne órgãos em ações de fiscalização



A fiscalização dos estabelecimentos que oferecem serviços de atividade física faz parte da rotina do CREF8 e ganha ainda mais força por meio da Operação Academia Segura, realizada em parceria com órgãos como Polícia Civil, Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas, Vigilância Sanitária e Procon Manaus.

As ações ocorrem de forma periódica e permitem verificar as condições de funcionamento, a regularidade dos estabelecimentos e a atuação dos profissionais, além de identificar possíveis irregularidades que precisam ser corrigidas.

Mais do que fiscalizar, a operação contribui para tornar os espaços de atividade física mais seguros e adequados para a população. A atuação conjunta dos órgãos amplia o alcance das ações, orienta responsáveis e profissionais sobre suas obrigações e ajuda a coibir práticas irregulares, fortalecendo a qualidade dos serviços oferecidos e garantindo mais proteção para quem busca a atividade física como parte de uma vida saudável.

## BALANÇO SEMESTRAL

JANEIRO A JUNHO DE 2026

**948** VISITAS REALIZADAS

**73** DENÚNCIAS ATENDIDAS

**64** AUTUAÇÕES PESSOA FÍSICA

**222** AUTUAÇÕES PESSOA JURÍDICA

**16** ACADEMIAS INTERDITADAS

**25** EXERCÍCIO ILEGAL

## CAPACITAÇÃO

## CREF8 oferta quatro cursos on-line



Manter-se atualizado faz parte da rotina de quem atua na Educação Física. Pensando nisso, o CREF8 disponibiliza cursos on-line voltados à qualificação e ao aperfeiçoamento profissional, permitindo que os participantes tenham acesso ao conteúdo de forma prática.

Os cursos abordam diferentes campos do cotidiano profissional: Mobilidade e Treinamento, Estratégias de Captação para Personal Trainer, Ciclismo Indoor e Avaliação Física.

Os profissionais interessados podem garantir acesso às videoaulas através do site: [symppla.com.br/cref8](https://symppla.com.br/cref8).

## Curso de Primeiros Socorros forma nova turma de profissionais

Em uma situação de emergência, saber como agir nos primeiros minutos pode fazer toda a diferença. Foi com esse propósito que o CREF8, em parceria com o Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas, promoveu quatro edições do curso de Primeiros Socorros para Profissionais de Educação Física, reunindo mais de 200 inscritos.

Durante as capacitações, os participantes aprenderam procedimentos básicos para reconhecer e agir diante de situações como, desmaios, engasgos, quedas, sangramentos e paradas cardiorrespiratórias. Também foram apresentadas técnicas de reanimação cardiopulmonar (RCP) e orientações para prestar os primeiros cuidados até a chegada do atendimento especializado.

O conhecimento adquirido pode ser aplicado tanto no ambiente profissional quanto no dia a dia. Em academias, escolas, espaços esportivos ou mesmo em situações cotidianas, estar preparado para uma emergência permite agir com mais segurança, reduzir riscos e contribuir para um atendimento adequado enquanto o socorro não chega.



A iniciativa também reforça a importância da capacitação contínua dos profissionais de Educação Física. Mais do que conhecer técnicas, estar preparado significa ter segurança para tomar decisões diante do inesperado, um conhecimento que pode, em uma situação de emergência, fazer a diferença entre esperar pelo socorro e ajudar a salvar uma vida.

## INSTITUCIONAL

# Articulação do CREF8 impulsiona criação de cinco novas regionais

*CREF23/RO, CREF24/TO, CREF25/AP, CREF26/AC e CREF27/RR iniciaram suas atividades administrativas e institucionais em 1º de julho.*



A Educação Física na Região Norte entra em uma nova fase. Em 2026, cinco novos Conselhos Regionais foram criados para ampliar a presença do Sistema CONFEF/CREFs nos estados de Rondônia, Tocantins, Amapá, Acre e Roraima. A mudança deu origem aos **CREF23/RO**, **CREF24/TO**, **CREF25/AP**, **CREF26/AC** e **CREF27/RR**, que iniciaram suas atividades administrativas e institucionais em 1º de julho.

Para o CREF8, a transformação representa o encerramento de um ciclo marcado pela atuação em uma extensa área territorial. Por mais de duas décadas, o Conselho esteve presente no Amazonas, Acre, Rondônia e Roraima, levando orientação, fiscalização e ações de valorização profissional a diferentes municípios e realidades.

A criação dos novos regionais reorganiza esse cenário e permite que cada estado passe a contar com uma estrutura própria, mais próxima dos profissionais e das demandas locais.

“É uma mudança muito importante para a Educação Física na nossa região. O CREF8 cumpriu um papel fundamental durante todos esses anos, estando presente e ajudando a fortalecer a profissão. Agora, cada estado desenvolverá suas próprias ações e responderá de forma mais direta às necessidades dos profissionais”, destaca o presidente do CREF8, Johnson Furtado.

Essa conquista é resultado de uma trajetória de articulação e planejamento construída pelo CREF8 ao longo dos últimos anos. O processo exigiu a realização de estudos, reorganização administrativa e discussões sobre a estrutura necessária para garantir a autossuficiência e sustentabilidade dos novos Conselhos.

Com a nova configuração, o Sistema CONFEF/CREFs fortalece sua presença na Região Norte, mantendo o compromisso de valorizar o Profissional de Educação Física e proteger a sociedade.

## PROFISSIONAL EM FOCO

*Conheça projetos, iniciativas e boas práticas que estão movimentando a Educação Física no Amazonas.*

# Vida Ativa: programa aproxima população da atividade física



Quando a atividade física passa a fazer parte das políticas públicas de saúde, o Profissional de Educação Física ganha um papel que vai muito além de orientar exercícios. Em Iranduba (AM), essa atuação pode ser vista na prática por meio do Programa Vida Ativa, iniciativa que há oito anos aproxima a população de atividades físicas orientadas e integra as estratégias de prevenção e promoção da saúde da cidade.

Criado em 2018, o programa começou com atuação concentrada na sede do município e, ao longo dos anos, ampliou sua presença para diferentes comunidades e distritos. Atualmente, são 28 turmas de atividades coletivas e mais de mil pessoas cadastradas.

No Vida Ativa, a Educação Física está presente de forma direta. A equipe conta atualmente com nove Profissionais de Educação Física e dois fisioterapeutas, formando uma estrutura multiprofissional voltada às diferentes necessidades dos participantes.

Nesse contexto, cabe aos Profissionais de Educação Física planejar, orientar e acompanhar as atividades, considerando as características, limitações e objetivos de cada público. Essa atuação ganha ainda mais relevância porque o programa atende pessoas com diferentes níveis de condicionamento e também indivíduos que apresentam fatores de risco ou condições relacionadas a doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e obesidade.

É nesse ponto que a presença do Profissional de Educação Física na saúde pública se torna evidente. O exercício deixa de ser uma atividade isolada e passa a ser planejado dentro de uma perspectiva de cuidado, prevenção e acompanhamento.

A atuação do projeto não se limita às aulas coletivas. O Vida Ativa reúne funcional moderado e intermediário, hidroginástica, hidroterapia, dança, escolinha de futebol, atendimento fisioterapêutico e ações realizadas nas Unidades Básicas de Saúde.

O programa também desenvolve atividades itinerantes, recreativas e ações de promoção da saúde em diferentes territórios. Na prática, isso significa levar a atividade física para mais perto das pessoas e ampliar as possibilidades de acesso da população ao trabalho dos profissionais.

“Quando a gente conversa com os participantes, percebe que os resultados vão muito além da parte física. Eles melhoram a disposição, a mobilidade, a força, mas também passam a se sentir melhor, a conviver mais com outras pessoas. O programa acaba criando esse espaço de encontro, de convivência, e isso também faz parte do cuidado com a saúde”, destaca o coordenador do Vida Ativa, Tiago Ferreira.



Para que essa atuação acompanhe as necessidades da população, a formação continuada também ocupa espaço importante no programa. As capacitações promovidas pelo CREF8 são apontadas pela coordenação do Vida Ativa como uma contribuição para a atualização dos profissionais, a discussão de metodologias e a troca de experiências.

“Na prática, a gente lida com pessoas muito diferentes, cada uma com uma necessidade. Então, estar preparado para entender essas diferenças e saber como conduzir cada situação é fundamental para fazer um trabalho seguro e realmente ajudar essa pessoa”, pontua Ferreira.

O futuro do projeto passa pela ampliação. Entre os planos estão aumentar o número de pessoas atendidas e de turmas, chegar a novas comunidades e distritos, diversificar as modalidades e fortalecer as ações itinerantes.

A proposta também prevê uma integração cada vez maior com outros serviços da rede municipal de saúde. Nesse cenário, ampliar a presença do Profissional de Educação Física significa ampliar também as possibilidades de acesso da população a práticas corporais orientadas e inseridas em uma estratégia de cuidado.

A experiência de Iranduba mostra que políticas públicas de atividade física precisam, antes de tudo, de profissionais qualificados para colocá-las em prática. São eles que transformam planejamento em orientação, atividade em acompanhamento e movimento em cuidado.

“Para os próximos anos, a nossa expectativa é fortalecer cada vez mais o Vida Ativa, chegando a novos lugares e aumentando o número de participantes e serviços”, encerra Ferreira.

No Vida Ativa, o exercício é o ponto de partida. O trabalho do Profissional de Educação Física é o que dá direção a esse movimento.

## DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Em 1º de setembro, comemoramos o Dia do Profissional de Educação Física. Um dia marcado não apenas pela celebração, mas também pela nossa história. Afinal, a escolha dessa data não é por acaso. Foi exatamente em 1º de setembro de 1998 que foi sancionada a Lei Federal nº 9.696, um marco histórico que regulamentou a profissão no Brasil e criou o Sistema CONFEF/CREFs. Desde então, a nossa categoria só cresceu. Inclusive, demograficamente. Hoje, somos mais de 750 mil profissionais que trabalham juntos para tornar o Brasil um país mais ativo, saudável e, consequentemente, mais feliz.



## Corrida do Profissional de Educação Física

Manaus recebe, no dia 24 de outubro, a primeira edição da Corrida do Profissional de Educação Física. A prova será realizada no Alphaville, Zona Oeste da capital, com largada prevista para as 17h. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas no site: [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br).

No primeiro lote, a inscrição custa R\$ 139,90. Profissionais de Educação Física adimplentes têm direito a 10% de desconto, mediante utilização do número do CREF no momento da compra. A prova ainda terá premiação geral e exclusiva para profissionais da área.

## EXPEDIENTE

### DIRETORIA

Presidente  
**Lyndon Johnson de Azevedo Furtado**

1º Vice-Presidente (a)  
**José Augusto Viana Filho**

2º Vice-Presidente (a)  
**Auriene Souza dos Santos Coelho**

1º Secretário (a)  
**Ana Amélia Libório de Lima**

2º Secretário (a)  
**Luana Murielle dos Santos**

1º Tesoureiro (a)  
**André Lima Galvão**

2º Tesoureiro (a)  
**Andreza Pimenta Rodrigues**

### CONSELHEIROS EFETIVOS

Auriene Souza dos Santos Coelho  
Eduardo Dias Laurido  
Fabrício Freitas do Nascimento  
João Carlos de Souza Granjeiro  
Joyce Stephany Amaral Ramos  
Karoliny de Sousa Rodrigues  
Kelvis Micherney Felix do Nascimento  
José Augusto Viana Filho  
João Monteiro de Souza Junior  
Francisco Edson Pereira Leite  
Charle Joseph Badr  
Richardson Da Silva Ramos  
Expedito Ferreira Santana Junior  
Juliana Ávila Maquiné  
Ismael Neto Lopes Rodrigues

### CONSELHEIROS SUPLENTE

Alessandra Vidgal  
Antônio Cordeiro de Figueiredo Jr  
Astréa De Souza Marinho  
Ednes Pereira Dos Santos Souza  
José Rodrigo Alves Travessa  
John Oris Martins de Lima  
Naya Cristina Dos Santos Gomes  
Rayanne Cristina Da Silva Dutra

### CONSELHEIROS FEDERAIS

Tharcísio Anchieta da Silva  
Imanuel Prado Ferreira  
Waldeth de Lima Gondim  
Lucicleia Barreto Queiroz

PRODUÇÃO / EDIÇÃO / DIAGRAMAÇÃO:  
IS Comunicação

JORNALISTA RESPONSÁVEL:  
Igor Silva - DRT 1213 AM

**cref**  
**8/AM-AC**  
**RO-RR**  
Conselho Regional  
de Educação Física  
da 8ª Região

Avenida Maués, 1023, Cachoeirinha  
CEP: 69065-070 | Manaus – AM

(92) 3234-8234 | [cref8.org.br](http://cref8.org.br)  
@cref8 | [cref8@cref8.org.br](mailto:cref8@cref8.org.br)